

今年で 3 回目の出演になりますが、11 月 30 日(日)に J:COM 末広体育館(泉佐野市立市民総合体育館)で開催された、『“輝く笑顔” 第 19 回 おおさか体操祭 2025』に参加してきました。

大きな動きは早くから決まっていたのですが、時間差での動きや細かい修正に時間がかかり、全体を通しての練習時間が足りなかったかも。などと気にしながら当日を迎えたのですが、各自の自主練習で遅れを取り戻せたようでした！

この日のために会員が作ってくれた衣装を羽織り、ビシッと動けたのではないのでしょうか！

毎年のことですが、こんなに幅広い年齢層の参加者が、日ごろの練習の成果を発表できる場所があることはとても貴重なことだと感じています。この場所を目標にして活動することで、一歩先へ成長することができます。

運営していただけることに感謝し、来年の記念すべき 20 回にも参加を目指し、健康作り・作品作りにも励みたいと思います！

