

●春季講習会に向けて

今月のジムヴェナーも、2026年度春季講習会に向けて作品の動きの確認を行いました。会員が実際に動いてみることで、移動のタイミングや動きと動きのつながりなどを確かめています。講習会で受講されるみなさんに、作品のポイントを分かりやすくお伝えできるよう準備を進めています。

ホームページに講習会の詳細を掲載しており、申込みの受付も始まっています。たくさんのご参加をお待ちしています。

（中学年）長いカラーゴムを使った作品です。ゴムの張りを感じながら腕や足を大きく伸ばし、体全体を使って動きます。テンポは早めで、元気よく楽しく動くことができました。



（中～高学年）風呂敷ほどの大きさの布を使い、布を三角に折ったり、大きく広げたり回したりと、扱い方を工夫しながら布ならではの動きやその変化を楽しみました。



どちらの作品も、春季講習会に向けて少しずつ完成度を高めているところです。本番までにはまだ調整が必要な部分もありますが、全体の流れは整い、仕上がりもだいぶ見えてきました。楽しみながら体を動かし、表現する喜びを感じられるよう、会員一同これからも練習を重ねていきたいと思います。

次回の例会（ジムヴェナー）：2026年4月4日（土）PM 1～3時 サンスクエア堺多目的ホール