令和3年度 Gym.Venner活動計画

2021年9月23日

月	日	曜日	場所	時間	活動内容
4月	11日	日	たかつガーデン体育室	10時～12時	ジムボールを使ったコンディショニングⅠ・Ollerupのムーブメント
5月	15日	土	たかつガーデン体育室	14時～16時	コロナウィルス感染拡大による緊急事態宣言発令により中止
6月	20日	日	たかつガーデン体育室	10時～12時	コロナウィルス感染拡大による緊急事態宣言発令により中止
7月	10日	土	たかつガーデン体育室	13時～16時	夏季講習ウォーミングアップ・夏季講習作品
8月	1日	日	たかつガーデン体育室	9時～12時	夏季講習ウォーミングアップ・夏季講習作品
9月	18日	土	たかつガーデン体育室	14時～16時	ジムボールを使ったコンディショニングⅡ Ollerupのムーブメントとグループ分け
10月	24日	日	たかつガーデン体育室	10時～12時	ジムボールを使ったコンディショニングⅢ OllerupのムーブメントPart.1をグループ別にアレンジ・会員作品(福家尚子)
11月	20日	土	たかつガーデン体育室	14時～16時	OllerupのムーブメントPart.2をグループ別にアレンジ・会員作品(堀本紗央里)
12月	19日	日	たかつガーデン体育室	10時～12時	OllerupのムーブメントPart.3をグループ別にアレンジ・会員作品(京砂祐季)
1月	16日	日	たかつガーデン体育室	10時～12時	Ollerupのムーブメントをグループ別にアレンジ総まとめ
2月	20日	日	たかつガーデン体育室	10時～12時	Ollerupのムーブメントをグループ別に発表
3月	20日	日	たかつガーデン体育室	10時～12時	総会・Ollerupのムーブメントの総復習