

●デンマーク・オレロップ体育アカデミーで習った動きのアレンジ — 完成！

軽くステップ練習で動きを復習した後、2グループに分かれて先月アレンジした動きの復習。

のはずが、予定外のアレンジ修正もあったりで、けっこうな時間を使いました。

最後に作品を見せ合って終了！ 1つの動きから生まれるアレンジ、静止画で伝わるでしょうか？

A グループ



B グループ



●簡単な動きをいくつか

前半の内容が濃いものとなりましたので、予定を変更し、簡単なステップの動きを数種類動くことに。

臨機応変に対応してくださる講師の先生に感謝です！

