

令和4年度 Gym.Venner活動計画

2022年5月15日

月	日	曜日	時間	場所	活動内容
4	3	日	10時～12時	たかつガーデン体育室	春季講習ウォーミングアップ・春季講習作品(笠井美香・古河京子)
5	15	日	10時～12時	たかつガーデン体育室	ウォーミングアップ・アイソレーションエクササイズ・発表作品の練習
6	25	土	14時～16時	たかつガーデン体育室	ウォーミングアップ・バランスボールエクササイズ・発表作品の練習
7	24	日	10時～12時	たかつガーデン体育室	ウォーミングアップ・アイソレーションエクササイズ・発表作品の練習
8	20	土	14時～16時	たかつガーデン体育室	ウォーミングアップ・バランスボールエクササイズ・発表作品の練習
9	4	日	10時～12時	たかつガーデン体育室	ウォーミングアップ・会員作品(京砂祐季)の復習・発表作品の練習
10	2	日	10時～12時	たかつガーデン体育室	ウォーミングアップ・会員作品(京砂祐季)の復習・発表作品の練習
11	19	土	10時～12時	たかつガーデン体育室	ウォーミングアップ・会員作品をグループ別アレンジ
12	未定			たかつガーデン体育室(予定)	ウォーミングアップ・会員作品をグループ別アレンジ
2023 1	未定			たかつガーデン体育室(予定)	ウォーミングアップ・会員作品をグループ別アレンジ
2	未定			たかつガーデン体育室(予定)	ウォーミングアップ・会員作品アレンジの発表
3	未定			たかつガーデン体育室(予定)	春季講習ウォーミングアップ・春季講習2作品

※ 内容等に変更がありますことをご了承ください。