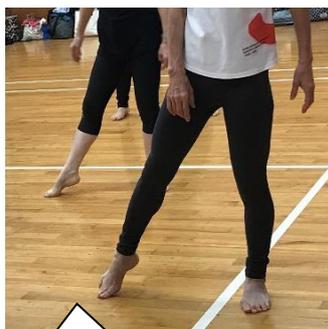


少しずつ爽やかな風を感じ、動くのが気持ちよい季節になってきました。嬉しいことに今月新入部員を迎え、新星体操研究会にも新しい風が吹きました。

本番発表まであと2ヶ月。外部発表に向けての練習もいよいよ仕上げに近づいてきました。

●外部発表に向けて ①細かい所まで揃える

大体の動きの流れが出来上がってきたところで、足先指先に意識を集中し、動きを高めました。



足の指先を伸ばす。
つま先を伸ばして美しい動き
を目指します。

手の指先を伸ばすと自然に腕も伸びていきます。
全体がピシッと揃うと、とてもかっこよくなります。



●外部発表に向けて ②退場

退場は全体が揃ったところから、2・4・6列が先に、8呼間遅れて1・3・5列が移動。

このように少しずつただで変化のある舞台になります。



●会員作品

去年の12月に一度動いた作品を、もう少し動き込みましょう！ということで、久しぶりの練習です。

パンチの動きを入れたのは「コロナに打ち勝ってやる！」という願いを込めていると担当会員からの一言。動いた会員からは、曲が速いのでついていくのに大変だけど、かっこよく動けることを目標にこれからも練習します。

