

●春季講習会に向けて

先日、、春季講習会の案内はがきの送付が完了しました。すでに、ホームページでの受講受付も始まっていますので、お申込みをお願いします。

また、当日の運営が滞ることの無いよう、講師陣もスタッフ陣も打合せを念入りに行い、頭の中でしっかりとシミュレーションしています。

受講者の皆さんに、思いっきり体を動かし、十分に楽しんでいただけるよう、今年度も引き続き頑張っていきますのでよろしくお願いいたします。

（中学年） カラー手袋を使います。応援団風の力強いキレイのある動き・リズムカルな動き等、盛り沢山！



（中～高学年） タイミングをしっかりと合わせ大きく動きます。空手の動きはメリハリをつけてかっこよく！

