

●総会

新星体操研究会が創立して3年目を迎えることができました。毎年4月に総会を行って、前年度の活動や収支の報告・今年度の計画案等を会員の皆さんと共有しています。

この研究会はコロナ禍での創立・活動となり、今までを振り返ってみると計画通りにできないことが多々ありました。

ですが、やっとそれも終わりが見えてきた！これからは、徐々にではありますが、そんな心配も薄れ、人と人が繋がることのできる動きに戻っていける事でしょう。期待しながら活動を進めていきましょう！と前向きな気持ちをこの総会で持つことができました。

休会していた会員の復帰の話もあり、活気に満ちた総会となりました。



●会員作品

昨年度も時々練習していたYOASOBIの「怪物」を久しぶりに動きました。ここ最近は講習会の内容に力を入れていたため2ヶ月ぶりの練習となり、何となく覚えてはいるけど、まだ動きに慣れるところまではいっていません。。。

何度かやってみて動きを少し思い出してから、体重移動の仕方はこれで合ってる？この時の腕はどうなってる？など、細かいポイントの確認を何箇所か行いました。出来ているつもりでも、実は少し違っていた。ということもあるので、疑問に感じている箇所を発言し合って全員で確認するのはとても大切なことです。結果、動きが少し揃っただけでとても迫力が出ました！

この動きで外部発表への参加も検討中です。益々磨きをかけていきましょう！

