

「運動会のためのマスゲーム 第3回春季講習会」を、守口市民体育館の大体育室にて開催しました。

天井も高く、明るく広くて気持ちよく動けるフロア。この体育館は、新型コロナウイルスが蔓延するまでは、講習会会場として頻りに利用していた場所です。昨年度までは、ワクチン接種会場になっていたため使用できず、とても残念に感じていました。ようやくコロナウイルスの感染も落ち着き、会員一同、やっとこの場所に戻ってこれたという喜びをかみしめながらの開催でした。

1日目は朝からあいにくの雨。2日目は晴れたものの肌寒さを感じる空気。日中の気温は20℃まで上がった時間帯もあったようですが、館内は両日も運動して汗をかくのに適した温度でした。

マスクの着脱は、厚生労働省からの通達に習い、受講者の皆さんの自己判断でとさせて頂きましたが、皆さん臨機応変に対応しておられました。

今年度からは、どの作品も、2・4人等のグループの動きを取り入れておりますが、体が接触するような動きは控えた内容にしております。ですが、これから少しずつ、友達と触れ合いながら、繋がりながらの動きもできるのではないかと私達も期待しています。

一部、掛け声をかける箇所があったのですが、こんな内容も本当に久しぶりで、受講者の皆さんも私達会員も、フロアいっぱい笑顔がはじけたのが印象的でした。

また、今回から、各講習後の休憩時間に「復習タイム」として音楽をかけ、その時に自身が動き、それを自身で撮影してもらう、という試みを始めました。講習直後でお疲れだったとは思いますが、皆さん熱心に動いておられ、一生懸命さがひしひしと伝わってきて、私たちも嬉しくなりました。

ご参加いただいた皆さん、本当にありがとうございました。運動会・体育参観に向けて、少しでもお役に立てたら幸いです。子ども達と一緒に先生方も思いっきり楽しんでいただいて、素敵な思い出を作っていただきたいと思います。

●講習会風景

(中～高学年)



(中学年)



(低～中学年)



(低学年)

