

# 令和3年度 Gym.Venner活動計画

2021年3月27日

月	日	曜日	場所	時間	活動内容
4月	11日	日	たかつガーデン体育室	10時～12時	ジムボールを使ったコンディショニングⅠ・Ollerupのムーブメント
5月	15日	土	たかつガーデン体育室	14時～16時	ジムボールを使ったコンディショニングⅡ・Ollerupのムーブメント
6月	20日	日	たかつガーデン体育室	10時～12時	ジムボールを使ったコンディショニングⅢ・Ollerupのムーブメント
7月	10日	土	たかつガーデン体育室	14時～16時	夏季講習作品・Ollerupのムーブメント
8月	1日	日	たかつガーデン体育室	10時～12時	夏季講習ウォーミングアップ・夏季講習作品
9月	18日	土	たかつガーデン体育室	14時～16時	Ollerupのムーブメントのまとめとグループ分け
10月	未定		たかつガーデン体育室(予定)	未定	OllerupのムーブメントPart.1をグループ別にアレンジ・会員作品
11月	未定		たかつガーデン体育室(予定)	未定	OllerupのムーブメントPart.2をグループ別にアレンジ・会員作品
12月	未定		たかつガーデン体育室(予定)	未定	OllerupのムーブメントPart.3をグループ別にアレンジ・会員作品
1月	未定		たかつガーデン体育室(予定)	未定	Ollerupのムーブメントをグループ別にアレンジ総まとめ
2月	未定		たかつガーデン体育室(予定)	未定	Ollerupのムーブメントをグループ別に発表
3月	未定		たかつガーデン体育室(予定)	未定	Ollerupのムーブメントの総復習