

●ウォーミングアップ

「木とリスゲーム」をしました。3人組になり、2人が両手をつないで木になります。残る1人はリスで、2人の輪の中に入ります。3人組になれなかった人が声掛けをし、「リス！」と言ったら、リスだけが別の木に移ります。「木！」と言ったら両手をつないだまま移動し、別のリスを探しに行きます。「大嵐！」と言ったら、全員がばらばらになり新しい3人が集まって木とリスの組を作ります。そして、声掛けをした人も移動の中に入り込むので、別の誰かがあふれて声掛けの役になる。と言うわけです。

「リスはどこ～！」「木が余ってる～！」など、わいわい言いながらみんな笑顔です。心も身体もほぐれたウォーミングアップでした。



●会員作品

11月の外部発表出演に向けての練習です。細かい動きのところを、曲に合わせて何度も練習しました。

また、演出として隊形移動を加えることになり、2つのグループでずれる動きも確認しました。最後の決めポーズは何度か練習し、やっとかっこよく決まりました。今回の新しい動きを忘れずに、本番まで頑張ります！！



みんな、揃って
美しいですね！



グループで、動きを
確認しています。



決めポーズ★