

12月3日(日)にJ:COM 末広体育館(泉佐野市立市民総合体育館)で開催された、『第3回 友好会の集い』に、新星体操研究会として初めて参加させていただきました。

2020年に解散したNPO法人日本デンマーク体操研究会では、会員が指導者となって、地域の方の健康づくりをサポートするための活動も行っており、そのチームに友好会と名付けていました。年に一度、友好会が集まって自分達の活動発表の場を作っていたのが『友好会の集い』です。研究会解散後も、個々の友好会は活動を続け、新たな友好会の集いを開催してきていました。新型コロナウイルス感染症が、5類感染症となったことから、友好会以外の団体も参加可能とのことで、この度の出演となりました。

この日は、おおさか体操祭に参加した、丁度一週間後の日程でした。皆、それぞれに予定もあり、出演者数は少なくなったものの、あの時の反省点を活かしてもっと良い演技をしなければ！と、熱が入っていたように感じました。開会までに時間があつたので、動きやすい廊下で何度も動きを合わせました。

友好会のメンバーには高齢の方もいらっしゃいますが、皆さん自分の健康のためにしっかり動き込まれていて、いつまでもはつらつとしておられる様子に元気を頂きました！少しハードな動きの作品、きびきびとした体操の作品、観る人を楽しませる演出の作品など、個性あふれる内容で、とても良い刺激になりました。

私たちは最後の出演だったので、観覧中もなかなか気を抜くことができませんでしたが、先週よりは良い演技ができた！と皆満足に終えることができました。

来年もまた参加できるよう、健康を維持して、出来ればよりパワーアップできるように過ごしていきたいです！



(友好会の方々の演技です。個人が特定できないよう、不鮮明に処理しています。)

