

11月26日(日)に、J:COM 末広体育館(泉佐野市立市民総合体育館)で開催された『“輝く笑顔”第17回 おおさか体操祭 2023』に、新星体操研究会として初めて参加させていただきました。

今回の共催団体である大阪体操協会では、府民はもとより広く体操を愛する方々の健康を促進するために、競技形式をとらない健康体操の発表会を開催しておられ、この『おおさか体操祭』は、日本体操協会と、大阪体操協会、府民スポーツ・レクリエーション組織委員会との共催で開催されたものです。

演技種目も、新体操や健康体操、ダンス、など様々で、参加者年齢も小さな子どもから80歳以上の先輩方まで幅広く、約40団体、人数にすると約700名の方が参加されたようです。

私たちの出演は後半でしたが、発表待機場所への移動前に、団体で練習するスペースが見つかったので、時間の許す限り何度も動いて本番に挑みました。

会場の都合上、発表フロアでの場当たりができず、ギャラリーから立ち位置の見当をつけることしかできなかったのですが、少し不安が残りましたが、今まで練習してきた感覚を頼りに、なんとか無事に動ききることができました！個人的に反省する箇所があっても、今後の活動にしっかり活かせばそれで良しです！

全ての団体の演技を見ることはできませんでしたが、皆さんも練習の成果を思う存分発表されていたのではないのでしょうか。

目標があれば、そこに向かって集中して熱も入りますし、演技の完成度を高めようとお互いで声を掛け合い気持ちもまとまってきます。このような発表の機会を作っていただけたからこそ、私達も成長することができました。運営に関わられた皆様のご尽力合ってのことだと、深く感謝しております。また参加できるよう、作品作り、体力づくり、仲間作りに励んでいきたいと思います！



大阪体操協会 第17回おおさか体操祭2023 2023年11月26日



