

●秋の外部発表に向けての練習

秋の外部発表への参加を目指して練習をしています。まずはパートごとに練習をしました。呼吸に合わせて、身体を脱力させたり、体側を伸ばしたりします。動きが身体に染み付くように何度も動いて練習しました。曲に乗って身体が自然に動くようになると気持ちがいいですよね。練習を重ねて、がんばります！



●チーム作品

1月に完成したチーム作品をみんなで動きました。動きを思い出すために少しずつ復習をしながら、全員に伝達していきます。何度か繰り返しているうちに、身体が思い出します。みんなの動きが揃って見えるためにはどうしたら良いのか話し合い、目線や腕を上げる角度など確かめ合いました。



次回の例会(ジムヴェナー)は
6月16日（日）午前10時～サンスクエア堺 多目的ホール にて行います。