

●秋の外部発表：おおさか体操祭に向けて（デンマーク・オレロップ体育アカデミーで習った動き）

おおさか体操祭は11月17日（日）。日が近づいてきて、少し焦りと不安が。。。練習を重ねて不安を吹き飛ばすしかありません！ とは言え、しっかり練習したつもりでも、今回もそろっていない箇所がたくさん出てきてしまいました。移動の仕方を変えた所がまだしっくりこなかったり、移動後の隊形がきれいに見えなかったり、腕の振り方が小さかったり。

おおさか体操祭までジムヴェナーは後1回しかありませんが、いつもの練習時間に、1時間特別練習の時間を増やすことと、動画を見ながら各自で自主練に励むことで、自信を持って動けるようにしていかなければ！



●秋の外部発表：

友好会の集いに向けて

（チーム作品）

後半は友好会の集いで発表する作品の練習をしました。まだ作品が仕上がっていませんでしたが今回何とか完成し、動きも随分とそろってきました！

一箇所難しいステップがありますが、自主練で何とか覚え込みましょう！ やるしかないです！ 集中して覚えましょう！



次回の例会（ジムヴェナー）：11月10日（日）AM 10～12時 サンスクエア堺多目的ホール  
（おおさか体操祭に参加する人は9時～練習を行います）