

●秋の外部発表: おおさか体操祭に向けて(デンマーク・オレロップ体育アカデミーで習った動き)

いよいよ来週の11月17日(日)が【おおさか体操祭】です！ 衣装も着用して、動きを確認しました。

何度も何度も動いて、会員同士声をかけながら細かい動きを統一していきます。最後の練習会だというのに、よりスムーズに移動できるよう配置の変更もありました。後半になると、少し緊張感が漂ってきました。そのせいか、表情が硬くなりがち。。。見せる演技なので、表情に余裕が必要ですね。

いつもの定例会に加え、1時間の特別練習を行ったこともあり、だんだん形になってきました。動きを見ていた会員からも、これなら安心して観てもらえるね！とのコメントもいただけてちょっと一安心。

後は、各自で動画を確認して自主練に励みましょう！ 最高の演技を目指すぞ〜！！



●秋の外部発表: 友好会の集いに向けて(チーム作品)

【友好会の集い】は12月1日(日)です。それまで全員での練習は無いので、こちらも今日が最終練習。ずいぶんそろってきましたが、ランダムな移動の部分に偏りが出そうなので、ちょっと修正。最後のポーズはバッチリ決められそう！

12月まで日数があるので、おおさか体操祭が終わったら、この動きも自信を持ってより大きく動けるように、自主練をがんばりましょう！



今日は会員のお子ちゃま、お孫ちゃん、見学に来てくれた方のお子ちゃまと、ちびっこがたくさん集ってBGMがとっても賑やかでした〜☆  
是非また一緒に参加なさってくださいね〜！

