

11 月 17 日(日)に、J:COM 末広体育館(泉佐野市立市民総合体育館)で開催された『“輝く笑顔” 第 18 回 おおさか体操祭 2024』に出演してきました。

共催団体の大阪体操協会では、府民はもとより広く体操を愛する方々の健康を促進するために、競技形式をとらない健康体操の発表会を開催しておられ、この『おおさか体操祭』は、一般体操の考え方の、「一般体操は、あらゆる年代に適し、健康を促進するための身体的、精神的、社会的、また、文化的な側面に貢献し、自主的に楽しく動く体操である。」の趣旨により開催されました。

演技種目も参加者年齢も幅広く、今年も約 40 体が参加されたようです。

このイベントへの参加は去年に続き 2 回目で、何となく演技までの段取りは頭に入っていましたが、前回は後半の出演だったのが今回は 4 番目ということで、少しバタバタ。。

会場の都合上、発表フロアでの場当たりができないため、ギャラリーから立ち位置の見当をつけたのですが、そこに余裕が持てませんでした。そうしていると、すぐに衣装を整え練習室での直前練習。そして会場へ向かい待機。と、あっという間に本番です。とにかく、笑顔で自信をもって動きましょう！とフロアへ移動。

数年前から動いてきた内容ですが、再度動画を見直して各自動きを研ぎ澄ませてきました。今が一番大きくのびやかに動いているはず！演技は一瞬で終わってしまいますが、この場があるから成長できます。

運営スタッフの皆様のご尽力あってのことと、本当にありがたく思っております。来年度も参加できるよう、健康に楽しく、みんなで活動が続けていきたいと思います。



