

12月1日(日)に J:COM 末広体育館(泉佐野市立市民総合体育館)で開催された、『第4回 友好会の集い』に、参加させていただきました。

2020年に解散したNPO法人日本デンマーク体操研究会では、会員が指導者となり、地域の方の健康づくりをサポートする活動も行っており、そのチームを友好会と名付けていました。年に一度、友好会が集まり自分達の活動発表の場としてきたのが『友好会の集い』です。研究会解散後も個々の友好会は活動を続け、新たな友好会の集いを開催していました。私たちの団体は友好会ではありませんが、以前から繋がりがあったことと、新型コロナウイルス感染症が5類感染症となったことから声をかけていただき、今回で2回目の出演です。

2週間前におおさか体操祭に参加したので、その時の作品はしっかり動き込んではいましたが、今回はそれにもう一つ加えた2作品の発表です。2作品目の練習時間が少し足りないかと不安もありましたが、おおさか体操祭の後、全員が集まって練習する時間もなく、各自でスマホを見ながらの練習となりました。当日は他の団体の演技も見つつ、合間にストレッチや発表作品の練習を行い、無事に2作品とも楽しく演技することができ、ほっとしました。観客席も、知り合いやその仲間たちがほとんどなので、演技する側も観る側も、最後までリラックスした暖かい雰囲気の会場となりました。

いつも発表の場を作ってくださいありがとうございます！また来年、皆さんとお会いできるように練習に励んでいきたいと思います！



(個人が特定できないよう、不鮮明に処理しています。)