

●ウォーミングアップ

ペアになってじゃんけんをしたり、両手の動きに全身を大きく使って自分の名前を書いたりして、ゆっくり大きく動きながらストレッチを行い、体を温めることができました。向かい合って書いているひらがな当てでは、あちらこちらから笑い声が聞かれ、楽しい雰囲気です。例会を始められました。



●会員作品

秋の外部発表（おおさか体操祭と友好会の集い）が無事終了し、今年も早いもので、最後の例会となりました。今回は久しぶりの会員作品で、3つのグループに分かれ、それぞれの動きを覚えていきました。様々なステップを組み合わせたステップコンビネーションが魅力のプログラムは、複雑なステップもたくさん入っていましたが、みんなで動いていけば、なんとか動けるようになりました！ 最後は3つのグループそれぞれ、お互いに見せ合うことができました。



●チーム作品

昨年度作ったチーム作品を再度思い出しながら動きました。和太鼓のバチのような手具を持って、鳴らしながらの動きは、とてもかっこよく音楽に合わせて元気に動くことができました。完成が楽しみです。

