

●秋の外部発表に向けて(チーム作品：ZATOICHI)

前回に引き続き、動きの確認と隊形移動の復習をしました。随分と動きを覚えてきたせいか、きびきびと動けるようになってきました。隊形移動が何度もあり、それぞれの隊形で立ち位置を何度も確認して練習しました。練習の甲斐あって、それぞれの隊形で全体がきれいに見えるようになってきました。決めポーズもすてきに仕上がってきています。さらに動きにも磨きをかけて、みんなで揃うように動いていきたいです。



●秋の外部発表に向けて(会員作品)

前回に続いて、曲のリズムに合わせた動きの練習を行いました。複雑な動きに苦労しながらも、徐々に曲に慣れてきたように思います。動きがまだ十分に身についておらず難しさを感じていますが、さらに動きの滑らかさが出てくるといいなと思います。引き続き、きれいに動けるよう練習を重ねていきたいと思います。



●大阪・関西万博応援プログラム 体操の祭典



Expo2025 大阪・関西万博の応援プログラムとして、大阪体操協会が主催する 体操の祭典 が 10月12日(日)に開催されます。その中に一般体操集団演技の項目があり、私たちも参加出場する予定で練習に励んでいます。

万博イベントという特別な舞台での発表が今から楽しみです。何よりも当日は体を動かすことの楽しさを感じながら参加していきたいですね。